

## Wettelijke verplichting

De wet verplicht de geneesmiddelenproducent schriftelijke informatie te geven over het geneesmiddel dat hij op de markt brengt. De bijsluiter geeft zowel aan de arts, de apotheker als aan de patiënt informatie over de werking, de nevenwerkingen en het juist gebruik van het geneesmiddel.

## Rubrieken in de bijsluiter

De bijsluiter is onderverdeeld in vaste rubrieken. De volgorde kan verschillen.

### Benaming

De benaming is de naam waaronder het geneesmiddel verkocht wordt.

### Samenstelling

In dit onderdeel zijn de verschillende scheikundige producten opgesomd waaruit het geneesmiddel bestaat. De eerste producten vormen het eigenlijke geneesmiddel. De volgende producten zorgen voor de stevigheid of dienen als vulmiddel, maar hebben geen geneeskrachtige werking.

### Vorm en verpakking

Geneesmiddelen bestaan in verschillende vormen, b.v. tablet, bruistablet, inspuiting, zetpil, druppels, zalf. De rubriek 'vorm en verpakking' geeft aan onder welke vorm het geneesmiddel op de markt is en hoeveel er in een verpakking zit. De vorm wordt vermeld op de verpakking van het geneesmiddel.

### Eigenschappen

In deze rubriek wordt beschreven wat het geneesmiddel in het lichaam doet.

### Indicaties

Indicaties zijn de ziekten of ongemakken die door het geneesmiddel kunnen bestreden worden. Een geneesmiddel kan aangewezen zijn bij verschillende ziektebeelden. Een ernstige ziekte in het rijtje van indicaties betekent niet dat u daaraan lijdt.

### Posologie of dosering

Hoeveel van het geneesmiddel mag ingenomen worden, leest u bij 'posologie of dosering'. Vaak is de juiste hoeveelheid apart aangegeven voor kinderen en volwassenen. Ook de duur van inname en de maximale dosis per dag worden beschreven. Volg hierbij steeds het voorschrift van de arts. Hij/zij kan beslissen om een aangepaste dosis voor te schrijven.

### Toedieningswijze

Deze rubriek is zeer belangrijk. Hij geeft weer op welke manier het geneesmiddel juist moet gebruikt worden : vóór, tijdens of na het eten bijvoorbeeld. Medicatie correct innemen is van belang voor de goede werking ervan. Voor het aanbrengen van zalf op een wonde, moet de huid gereinigd en ontsmet zijn.

### Contra-indicaties

Contra-indicaties zijn de omstandigheden waarin het gebruik van het geneesmiddel schadelijk kan zijn en daarom vermeden moet worden.

### Nevenwerkingen of ongewenste effecten

Elk geneesmiddel is bedoeld om bepaalde ziekten of symptomen te bestrijden. Onvermijdelijk zijn er ook ongewenste effecten. Alle mogelijke - meestal vervelende - gevolgen van het gebruiken van het geneesmiddel worden vermeld. Dit betekent niet noodzakelijk dat u daadwerkelijk last zal hebben van deze problemen. Contacteer uw huisarts als dit wel het geval is.

### Bijzondere voorzorgen

Bij een verhoogde kans op nevenwerkingen, kan u een aantal voorzorgen nemen. Raadpleeg uw arts. Iedere patiënt is immers anders.

### Zwangerschap en lactatie

Meestal is het niet aan te raden geneesmiddelen in te nemen tijdens de zwangerschap of tijdens de periode van borstvoeding.

### Interactie

Bij inname van meerdere geneesmiddelen tegelijk beïnvloeden deze verschillende producten elkaar : ze kunnen elkaar versterken of elkaars werking verminderen.  
Ook het drinken van alcohol of het eten van bepaalde voedingsstoffen kan de werking van een geneesmiddel beïnvloeden.

### Besturen van voertuigen en gebruik van machines

Deze rubriek bevat meestal een waarschuwing voor een daling van de concentratie tijdens het gebruik van het geneesmiddel. Autorijden, machines en huishoudelijke toestellen gebruiken kan daardoor gevaarlijk zijn.

### Overdosering

Bij elk geneesmiddel bestaat het gevaar een te grote hoeveelheid in te nemen. Welke symptomen er dan optreden en hoe u de gevolgen voor de gezondheid kan beperken, is vermeld bij 'overdosering'. Contacteer het Antigifcentrum (070 245 245) vooraleer zelf iets te ondernemen.

### Houdbaarheid of stabiliteit

In deze rubriek wordt gesproken over de vervaldatum. Meestal wordt verwezen naar de verpakking.

### Bewaring

Naargelang het soort en de vorm wordt een geneesmiddel op kamertemperatuur, op een koele plaats of in de koelkast bewaard. De aanwijzingen hiervoor staan onder 'bewaring'.

### Adressen

Hier staat de naam en het adres van de producent en van de verdeler vermeld.

## Geen bijsluiter

Een aantal geneesmiddelen worden door de apotheker zelf gemaakt uit basisstoffen die hij in zijn apotheek heeft. Dit zijn magistrale bereidingen. Ze zijn meestal verpakt in een klein doosje met enkel een codenummer en een beknopte gebruiksaanwijzing erop. Vermits er geen bijsluiter geleverd wordt, is het belangrijk om voldoende informatie te vragen bij de dokter en de apotheker.

## Vervaldatum

Op de verpakking van een geneesmiddel wordt aangegeven wanneer het werd gemaakt en tot hoe lang het houdbaar is.

- LOT geeft de datum aan waarop het geneesmiddel werd gemaakt. Eerst wordt het jaartal, nadien de maand en tenslotte de dag aangegeven. De maand wordt weergegeven met een letter. A = januari, B = februari, ...
- EXP geeft aan wanneer het geneesmiddel vervalst.

Een voorbeeld :

Dit staat op de verpakking :

LOT 05 C 20

Exp. 1/5/2010

Het geneesmiddel werd gemaakt op 20 maart 2005 en vervalst op 1 mei 2010.

**E** Wat zijn de Effecten van het geneesmiddel? Wat doet het in mijn lichaam?

**G** Hoe moet ik het Gebruiken ? Hoeveel, hoelang, wanneer? Hoe vaak? Hoeveel van de voedingsstoffen of activiteiten vermijden?

**G** Hoe moet ik het **Gebruiken** ? Hoeveel, hoelang, wanneer? Moet ik bepaalde voedingsstoffen of activiteiten vermijden?

- Vraag aan de apotheker hoe u het geneesmiddel juist moet gebruiken.
- Lees de belangrijkste gegevens in de bijsluiter. Wanneer u onzeker bent over wat u heeft gelezen, neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Bewaar de bijsluiter altijd in de verpakking. Later heeft u de gegevens misschien opnieuw nodig.
- Kleef op elke geneesmiddelenverpakking een sticker met de naam voor wie het geneesmiddel bedoeld was, de ziekte of het ongemak waarvoor het geneesmiddel genomen werd, hoe het moest gebruikt worden en gedurende welke periode.
- Kijk regelmatig de huisapotheek na en breng vervallen geneesmiddelen terug naar de apotheker.

### Meer informatie

- [Download](#) de folder 'Lees de bijsluiter. Weet wat je slikt.'
- Neem een kijkje in onze [gezondheidsbib](#).

Terug