**Interview**

Wanneer wetenschappelijk onderzoek wordt uitgevoerd, bestaan er strikte regels over wie mag worden opgenomen binnen dit onderzoek en in de publicaties over deze studies. Volwassenen met Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) die willen deelnemen, moeten aan een aantal specifieke diagnostische criteria voldoen. Daarom werd er een klinisch interview, het Diagnostisch interview voor ADHD bij volwassenen (DIVA), afgenomen. Met behulp van dit interview werden de symptomen van ADHD, het beloop en het bijhorende niveau van disfunctioneren bij u onderzocht, zowel in de kindertijd als in de volwassenheid. Het interview is gebaseerd op de officiële DSM-IV criteria voor ADHD en peilt naar verschillende subtypes van ADHD:

* *ADHD van het onoplettendheidstype:*

Kenmerkend voor dit subtype is aandachtstekort. Men kan de aandacht niet lang genoeg bij een taak of een activiteit houden om ze naar behoren af te werken. Men heeft problemen om zich blijvend te concentreren op wat men aan het doen is en is heel snel afgeleid door prikkels van buitenaf. Men gaat vaak onvoldoende planmatig tewerk en is altijd wel iets vergeten of kwijt. Zich organiseren, orde scheppen in de chaos gaat moeilijk.

* *ADHD van het hyperactief-impulsieve type*

Hyperactiviteit en impulsiviteit zijn kenmerkend voor dit subtype. **Hyperactiviteit**betekent dat het ‘activiteitsniveau’ niet goed is aangepast aan de verwachtingen van de omgeving. Men is vaak beweeglijk, te hevig en te druk op momenten waar dat niet verwacht wordt of waar dat ongepast is.
**Impulsiviteit**wil zeggen dat men zich niet goed kan beheersen. Men slaagt er niet in eerst na te denken vooraleer men iets doet of zegt.

* ADHD van het gecombineerde type

Dit subtype wordt gekenmerkt door zowel aandachtsproblemen als hyperactiviteit en impulsiviteit.

Op basis van het interview kan worden gesteld dat uzowel voor de **kindertijd** als voor de **volwassenheid** beantwoordt aan de criteria voor de diagnose van **ADHD van het gecombineerde type**. Wat betreft de kindertijd is er voldaan aan 8/9 criteria voor aandachtsproblemen en 9/9 criteria voor hyperactiviteit/impulsiviteit. Voor de volwassenheid is er voldaan aan 6/9 criteria voor aandachtsproblemen en 7/9 criteria voor hyperactiviteit/impulsiviteit.

We willen we opmerken dat op basis van het interview alleen geen diagnose kan gesteld worden. Er kan enkel worden gesproken van een indicatie voor een bepaalde diagnose.